

INFORMAZIONI PERSONALI



Nome
Nazionalità
Data di nascita
Residenza
Domicilio
Telefono e E-mail
Stato Civile
PARTITA IVA
Codice Fiscale
Cellulare
e-mail
Nazionalità

Valentina Nardi

Italiana
16.11.1981
Corso Amendola 2, Bevagna 06031 PG
Loc Fratta 56, Montefalco, 06036 PG
valentina_nardi@yahoo.it
Nubile
03099570545
NRDVNT81S56D653E
3288231676
valentina_nardi@yahoo.it
Italiana

ESPERIENZE LAVORATIVE

Date (da – a)
Nome Azienda
Tipo di impiego

Principali mansioni
e responsabilità

Gennaio 2007 – in corso

Studio Professionale

Dott.ssa in Psicologia del Lavoro e Consulente del Lavoro iscritta dal 2011 Albo Consulenti del Lavoro di Perugia n°625

- **Ricercatrice** per ANCL – Associazione Nazionale dei Consulenti del Lavoro nell'ambito della ricerca universitaria "Lavorare Smart. Esperienze, rappresentazioni e possibilità future per lo smart working in Italia" in collaborazione con le ricercatrici del dipartimento di Psicologia del Lavoro dell'Università Lumsa di Roma. L'oggetto di studio è l'esplorazione delle esperienze e delle pratiche organizzative relative allo smartworking su base Nazionale e la finalità è quella di sostenere le organizzazioni pubbliche e private nello sviluppo di modelli di lavoro agile sempre più efficaci e sostenibili.
- **Ricercatrice** per dell'INAIL e INCA CGIL Umbria nell'ambito di un progetto sperimentale IO E GLI ALTRI – LA GESTIONE DELLE RISORSE UMANE che ha coinvolto circa 1000 dipendenti comunali per l'analisi e la progettazione di un modello sperimentale di gestione dei conflitti organizzativi nella PA.

Consulenza organizzativa e Formazione del personale per la Pubblica Amministrazione e Aziende Private.

Progettazione e sviluppo di percorsi di consulenza organizzativa e formazione del personale sulla gestione delle risorse umane, la leadership, la conduzione dei gruppi di lavoro, la gestione delle relazioni e dei conflitti organizzativi, la prevenzione dei rischi psicosociali, l'introduzione dello Smartworking e l'Impresa Agile, la consulenza direzionale.

Alcuni Esempi:

Perugia, gennaio 2022 – in corso

Progettazione e sviluppo come responsabile scientifico e formatore di un percorso di formazione e consulenza sui temi del burnout nelle professioni helper dopo le influenze dell'emergenza sanitaria dal titolo "LAVORO E BENESSERE" PREVENIRE E RICONOSCERE IL BURNOUT NEI LUOGHI DI LAVORO, in partnership con INAIL Umbria, INCA CGIL Umbria, ANCI Umbria, FEDERSANITA' Umbria, , ANCL Umbria e



Perugia, 2021 – in corso

Progettazione e realizzazione di un percorso sperimentale di riorganizzazione dei servizi pubblici, *“Come Back to Work: la ripartenza lavorativa dopo l'emergenza sanitaria: la gestione dell'elemento umano nelle organizzazioni per la salute e sicurezza sul lavoro”* che coinvolge un campione rappresentativo di dipendenti di Inail Umbria, Inca Cgil Umbria e delle amministrazioni comunali dell'Umbria. Il progetto prevede la creazione di Webinar e momenti di confronto in FAD per un totale di 12 ore per ogni gruppo di lavoro, con particolare attenzione ai lavoratori che svolgono servizi al pubblico.

Foligno, 2021 – in corso

Progettazione e realizzazione di un percorso di Consulenza e Formazione su Smartworking e Impresa Agile, con un particolare focus sul Coordinamento e il Lavoro di Gruppo, attraverso gli strumenti digitali, presso azienda EDOTTO SRL, leader nell'erogazione di Finanziamenti alle imprese.

Roma, 2021 – in corso

Progettazione di un percorso di ORIENTAMENTO E FORMAZIONE ALL'OCCUPABILITÀ NEL MONDO DEL LAVORO, rivolto agli iscritti dell'ANCL – Associazione Nazionale dei Consulenti del Lavoro, per inserire tra i servizi rivolti ai propri clienti un percorso di orientamento e sviluppo competenze utili per accrescere *l'occupabilità personale*, intesa come la capacità di cercare attivamente un impiego, di trovarlo e di mantenerlo.

Roma, 2021 in corso

Progettazione e realizzazione di due edizioni del *CORSO SULLO SMARTWORKING E LA CONSULENZA ALLE IMPRESE* erogato per gli iscritti dell'ANCL – Associazione Nazionale dei Consulenti del Lavoro. I Consulenti del Lavoro sono stati formati per accompagnare le imprese, tramite la Consulenza di Processo (Schein, Schön. SWOT ANALYSIS etc..) verso il modello di Impresa Agile e l'introduzione di una modalità di lavoro ordinaria di Smartworking, comprensiva di una strutturazione misurata alle caratteristiche dell'impresa, regolamentazione aziendale e accordo individuale. L'intero corso è stato svolto in modalità e – learning.

Roma, 2021 – in corso

Progettazione e realizzazione di un *CORSO SULLA FORMAZIONE A DISTANZA, L'UTILIZZO DI PIATTAFORME INTERATTIVE E NUOVI MEDIA PER POTENZIARE L'APPRENDIMENTO*, strutturato su misura per i formatori di ANCL – Associazione Nazionale dei Consulenti del Lavoro, come supporto per lo sviluppo di strumenti metodologici, didattici e digitali per migliorare la realizzazione di corsi di formazione a distanza. L'intero corso è stato svolto in modalità e – learning.

Perugia, aprile 2021 – giugno 2021

Progettazione e realizzazione della prima edizione del *CORSO SULLA FORMAZIONE A DISTANZA, L'UTILIZZO DI PIATTAFORME INTERATTIVE E NUOVI MEDIA PER POTENZIARE L'APPRENDIMENTO*, strutturato su misura per i formatori di INCA Cgil Umbria come supporto per lo sviluppo di strumenti metodologici, didattici e digitali per migliorare la realizzazione di corsi di formazione a distanza. L'intero corso è stato svolto in modalità e – learning.

Perugia, 2021 – in corso

Progettazione e riprogettazione di un Corso di perfezionamento per docenti delle scuole superiori dal titolo *FORMARE ATTRAVERSO AL DAD, COME POTENZIARE L'APPRENDIMENTO PER UNA BUONA DIDATTICA MISTA* in collaborazione con *l'Univeristà Telematica IUL e Edotto Srl*. Il percorso ha l'obiettivo offrire tecniche e



strumenti metodologici, didattici e digitali per valorizzare l'utilizzo della DAD all'interno della scuola.

Roma, 2020 – 2021

Progettazione e realizzazione di cinque webinar nell'ambito della PSICOLOGIA DEL LAVORO E DELLE ORGANIZZAZIONI all'interno di un percorso di formazione promosso dal Dipartimento per le politiche della famiglia (DiPoFam) e dal Ministero del Lavoro e delle politiche sociali. Temi trattati: Smartworking e riorganizzazione dei servizi per i Centri per le Famiglie, benessere organizzativo, team working e gestione dello stress e rischi psicosociali, crisi lavorativa e mercato del lavoro.

Ferrara, 2020 – giugno 2022

Progettazione e realizzazione di un progetto di consulenza e formazione sulla GESTIONE DEI CONFLITTI NELL'AMBIENTE DI LAVORO, con particolare attenzione ai servizi al pubblico, per tutto il personale dell'Azienda Speciale Servizi alla Persona dell'Unione Terre e Fiumi di Copparo. Il percorso formativo della durata di circa un anno prevede incontri mensili con i gruppi di lavoro, accompagnati ad incontri di counselling individuale per i ruoli di responsabilità. Le parti formative sono state svolte in modalità e-learning.

Assisi, 2017 - in corso

Progettazione e sviluppo di percorsi per docenti delle scuole primarie e secondarie legati alla conduzione e al coordinamento dei gruppi di lavoro, all'implementazione di nuove metodologie d'insegnamento attraverso nuovi media e di lavoro di gruppo presso l'Istituto d'Istruzione Superiore Polo-Bonghi di Assisi.

I percorsi si sono svolti prevalentemente in aula, attraverso la gestione di dinamiche di gruppo volte alla creazione uno scambio di pratiche, di esperienze e di vissuti personali per ampliare il patrimonio educativo comune.

Nei mesi di marzo – giugno 2020 le attività formative si sono svolte esclusivamente a distanza attraverso l'uso di piattaforme digitali (Zoom, Google Suite, Microsoft Teams, Skype etc..) e applicazioni interattive (Mentimeter, Slido, Miro, Pinterest, Google Form, etc..).

Assisi, 2017 – in corso

Progettazione e sviluppo di percorsi per ragazzi delle scuole superiori legati ai temi della diversità, della gestione delle emozioni, del gruppo e della partecipazione civica, attraverso i Fondi strutturali europei PON presso l'Istituto d'Istruzione Superiore Polo-Bonghi di Assisi.

I percorsi si sono svolti prevalentemente in aula, attraverso la gestione di dinamiche di gruppo volte allo sviluppo di punti di vista personali e alla condivisione di vissuti ed esperienze tra i ragazzi, attraverso una metodologia maieutica. Nei mesi di marzo – giugno 2020 le attività formative si sono svolte esclusivamente a distanza attraverso l'uso di piattaforme digitali (Zoom, Google Suite, Microsoft Teams, Skipe etc..) e applicazioni interattive (Mentimeter, Slido, Miro, WeSchool, Pinterest, Google Form, etc..).

Perugia, 2016- Dicembre 2020

Responsabile di Progetto: "LA GESTIONE DELLE RELAZIONI NELL'AMBIENTE LAVORO", www.ioegliatru.com progetto sperimentale di ricerca sul tema dello stress lavoro correlato.

Il progetto è finanziato dall'INAIL Regione Umbria e INCA CGIL UMBRIA, in collaborazione con ANCI UMBRIA. Ha durata quadriennale e prevede la formazione e conduzione di gruppi di lavoro per un totale di 800 dipendenti tra i Comuni umbri. Le tematiche trattate riguardano la gestione dei rischi psicosociali con particolare attenzione alla gestione dei conflitti e al team working, si svolgono sia in aula che con il supporto di una piattaforma web appositamente ideata.

Incarichi svolti come Responsabile di Progetto: progettazione e scrittura del progetto,



coordinamento dei tavoli di lavoro con i Partner coinvolti, pianificazione delle aule, erogazione della formazione e conduzione dei gruppi di lavoro con i dipendenti dei comuni umbri, ideazione della piattaforma web per e-learning (con materiale video appositamente creato), rendicontazione economica e elaborazione delle Linee Guida, coordinamento degli eventi per la diffusione dei risultati.

Perugia, 2016-2018

Progettazione e realizzazione di un Percorso "Riformativo" Annuale attraverso la costituzione di gruppi di lavoro presso l'INCA CGIL UMBRIA per promuovere il processo di cambiamento nell'erogazione dei servizi del Patronato Regionale.

Perugia 2011 - 2016

Responsabile di Progetto e IL PIACERE DI LAVORARE che ha per oggetto la valutazione dello stress lavoro correlato attraverso un percorso misto di aula e digitale tramite una piattaforma web appositamente creata, implementato presso la Futura Srl, svolto in collaborazione con l'Università degli studi di Perugia e l'Università LUMSA di Roma, con la Regione Umbria, la Consulta per la Salute e Sicurezza dei lavoratori ConUp, patrocinato con Asl Umbria e l'azienda Valuto Srl. Incarichi svolti come Responsabile di Progetto: progettazione e scrittura del progetto, coordinamento dei tavoli di lavoro con i Partner coinvolti, pianificazione delle aule, erogazione della formazione e conduzione dei gruppi di lavoro con i dipendenti, realizzazione degli elaborati conclusivi, coordinamento degli eventi per la diffusione dei risultati.

- **Formatrice su temi legati alla gestione dei processi interni e al benessere organizzativo**

Perugia, 2009-in corso

Formazione Trasversale in percorsi di riqualificazione professionale e percorsi di Apprendistato Professionalizzante rivolti agli Apprendisti, finanziati dalla Regione Umbria, sui temi del benessere organizzativo e del lavoro di gruppo.

Perugia, 2009 –in corso

Progettazione e realizzazione di un *Percorsi Formativi Pluriennale* per PMI del territorio umbro su temi del benessere organizzativo, il lavoro di gruppo e i rischi psicosociali attraverso l'attivazione dei Fondi Interprofessionali.

Gubbio. 2016 - 2018

Progettazione e realizzazione di un *Percorso Formativo Pluriennale* per l'azienda SARTORIA EUGUBINA SRL rivolto alle ex dipendenti della sartoria che hanno acquistato le quote d'azienda, divenendo imprenditrici. L'obiettivo è quello di sviluppare una crescita culturale della società in merito all'organizzazione del personale e all'innovazione delle procedure lavorative.

Sviluppo formazione e-learning

2013 – in corso

Ideazione e sviluppo di Piattaforme web interattive per il potenziamento e il consolidamento della formazione in aula. Strumenti visibili sia da pc che da tablet e smartphone,. Ogni piattaforma è stata modellata per le specifiche attività formative previste dal progetto, caratterizzata da contenuti interessanti e interattivi, costituita da moduli tematici composti da materiale video, immagini, box interattivi, e altre innovative sperimentazioni, come la dimensione 3D, per catturare l'attenzione e generare un'elaborazione dei contenuti approfondita consolidando la formazione in aula. Ogni modulo inoltre è composto da vari step fra loro propedeutici. Ogni step formativo è composto da un contenuto, scritto o visivo, e da successive domande aperte per stimolare la mente dei fruitori verso un proprio pensiero critico e personale e favorire l'apprendimento tramite il canale virtuale.

Ideazione e sviluppo di siti web per supportare la realizzazione di progetti formativi.



Ideazione e sviluppo di didattica a distanza nelle principali piattaforme ((Zoom, Google Suite, Microsoft Teams, Go to Meeting, Skipe etc.) attraverso l'utilizzo di una vasta gamma di applicazioni interattive (Mentimeter, Slido, Weschool, Google Form, Pinterest, Kathoo, Miro, Canva, Free Mind etc..) per permettere, tra le altre cose, a tutti gli utenti una partecipazione contemporanea e attiva tramite i loro applicativi individuali che si ricongiungono in un'unica interfaccia virtuale gestita dal docente.

Realizzazione di video, interviste e webinar, anche in diretta Facebook e Youtube.

Consulente organizzativo e gestionale per imprese private e pubbliche

Foligno, 2021 ad oggi

Consulenza organizzativa e gestionale per accompagnare l'azienda Edotto Srl e altre realtà private, tramite la Consulenza di Processo (Schein, Schön. SWOT ANALISYS etc..) verso il modello di Impresa Agile e l'introduzione di una modalità di lavoro ordinaria di Smartworking, comprensiva di una strutturazione misurata alle caratteristiche dell'impresa, regolamentazione aziendale e accordo individuale.

Lazio, Umbria, Abruzzo, 2015 in corso

Accompagnamento alle imprese in percorsi di ristrutturazione e/o creazione di servizi inclusivi, riprogettazione delle procedure e delle modalità di lavoro, valorizzazione dei processi di comunicazione e creazione di conoscenza.

Milano, 2017-2019

Creazione e sviluppo d'impresa per l'azienda LINET SRL con sede a Milano, nata dall'esigenza di trasformare una Comunità Legale Informale in una realtà imprenditoriale che coinvolga avvocati provenienti da diversi Stati di tutto il mondo. Il percorso ha riguardato la conduzione del gruppo di lavoro dei dirigenti per l'ideazione e l'implementazione di pratiche di lavoro tramite un modello innovativo di organizzazione di rete digitale. La maggior parte della attività è stata svolta tramite l'utilizzo di piattaforme digitali, la creazione di webinar e video tutorial.

Foligno, 2018-2019

Supporto organizzativo per APS FELCOS UMBRIA - Fondo di Enti Locali per la Cooperazione Decentrata e lo Sviluppo Umano Sostenibile, una rete di Comuni ed Enti pubblici e privati che si occupa di promuovere lo sviluppo umano sostenibile attraverso la realizzazione di progetti e iniziative a livello internazionale e locale e la costruzione di relazioni e partenariati nei territori e tra territori.

Counselor in percorsi individuali di crescita personale

Copparo (FE), 2021 – giugno 2022

Consulenza in tema di inserimento lavorativo e inclusione sociale delle persone in condizione di fragilità e vulnerabilità, per l'Azienda Speciale Servizi alla Persona dell'Unione Terre e Fiumi di Copparo.

Lazio, Umbria, Emilia Romagna, Abruzzo, 2015 in corso

Accompagnamento individuale di manager di Cooperative sui temi della leadership e della gestione delle dinamiche organizzative.

Perugia, 2010- in corso

Percorsi individuali di crescita personale per ragazzi legati ai temi dell'apprendimento, alla rieducazione e all'orientamento professionale (alcune collaborazioni con Soc. Cooperativa Aris Formazione e Ricerca).



Responsabile di progetto, rendicontazione e reportistica

Perugia, 2010- in corso

Organizzazione, erogazione e rendicontazione di progetti formativi per le aziende private attraverso il finanziamento di Fondi Interprofessionali.

Roma, 2018 – 2019

Collaborazione continua come Progettista Senior e Formatore con Studio Saperessere Srl, con sede a Roma. Ente di formazione accreditato alla regione Lazio, specializzato nella progettazione, nella pianificazione, nell'elaborazione e nello sviluppo dei servizi inerenti i processi aziendali e la formazione sui rischi psicosociali e il benessere organizzativo.

Consulente del Lavoro

Foligno, 2009-2019

presso **Studio Associato Consulenti del Lavoro Nardi e Cardarelli**

Consulente del Lavoro in materia amministrativa e di gestione del personale.

Consulenza del Lavoro in materia contabile. Gestione delle risorse umane (selezione del personale e colloqui, inserimento e formazione dei lavoratori)

Mediazione in controversie Legali con AGENZIA ENTRATE e DRL di carattere tributario, amministrativo e giuslavorista

Marzo 2021 – Marzo 2022

Università L.U.M.S.A. di Roma

Tirocinio post lauream in Psicologia delle organizzazioni e gestione delle risorse umane

Volto allo studio sperimentale tramite ricerca statistica su un campione di 1000 partecipanti tra imprenditori, smartworkers e consulenti del lavoro per analizzare l'esperienza di smartworking degli ultimi mesi. Lo scopo è quello pubblicare un Articolo accademico che esamini e discuta la gestione dell'Impresa Agile a partire dagli strumenti di coordinamento, le procedure di controllo, le modalità di lavoro e la gestione del capitale umano.

Dicembre 2018 – Marzo 2021

Università L.U.M.S.A. di Roma

Laurea Magistrale in Psicologia delle organizzazioni e gestione delle risorse umane

Laurea Magistrale Psicologia LM 51, votazione **110/110 cum laude**

Maggio 2016 – Novembre 2018

Centro Psicopedagogico per la Pace e la Gestione dei conflitti

Counselor Maieutico

La conduzione maieutica dei gruppi, Il Colloquio Maieutico
Coordinare i gruppi di lavoro, So-stare nel Conflitto

Settembre 2011 – Aprile 2015

Università L.U.M.S.A. di Roma

Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche

Laurea I livello, votazione **110/110 cum laude**

Gennaio 2010- Dicembre 2011

Corso di perfezionamento in Psicodramma Gestaltico

promosso dall'associazione gestart p/o l'università cattolica del sacro cuore facoltà di

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Data

Nome e tipo di istituto

Qualifica conseguita

Data

Nome e tipo di istituto

Qualifica conseguita

Livello nella classificazione

Data

Nome e tipo di istituto

Qualifica conseguita

Corsi oggetto della formazione:

Data

Nome e tipo di istituto

Qualifica conseguita

Livello nella classificazione

Data

Nome e tipo di istituto

CURRICULUM VITAE
FORMATO EUROPEO



Qualifica conseguita

medicina e chirurgia agostino gemelli istituto di psichiatria e psicologia

Specialista in Psicodramma Gestaltico

Data

Settembre 2006- Dicembre 2009

Nome e tipo di istituto

Corso Triennale di Counselling

Promosso da CRESC Onlus, Centro accreditato al MIUR e Regione Umbria – Pro Civitate Christina, Cittadella di Assisi

Qualifica conseguita

Counselor. Esperto della comunicazione interpersonale e dei processi relazionali

Livello nella classificazione

Corso di specializzazione, voto **110/110 cum Laude**

Data

Novembre 2007- Dicembre 2007

Nome e tipo di istituto di istruzione

Corso per mediatore dell'inserimento professionale

Promosso all'interno del progetto Pilota Leonardo Da Vinci "EUROJOBEDITOR II" organizzato dalla Provincia di Perugia, Centro per l'impiego di Perugia

Qualifica conseguita

Mediatore dell'inserimento professionale

Data

Settembre 2001 - Maggio 2006

Nome e tipo di istituto

Facoltà di ECONOMIA - Università degli Studi di Perugia (PG)

Qualifica conseguita

Laurea in ECONOMIA E COMMERCIO (vecchio ordinamento)

Livello nella classificazione

Laurea quadriennale, votazione **110/110 cum laude**

Date (da – a)

1995 - 2000

Qualifica conseguita

Diploma Liceo Scientifico, votazione 85/100

COMPETENZE LINGUISTICHE
SECONDA LINGUA

Inglese Frequentato un corso di perfezionamento a Malta (B2)